

Tenniscamp April 2007



Trainingslager für den Tennish Nachwuchs

Deggendorf (mol). Zur Vorbereitung auf die kommende Saison wurde auf dem Gelände des TSV Natternberg ein Trainingslager für den Nachwuchs der Tennissparte abgehalten. Die Junioren und Juniorinnen hatten in dem dreitägigen Kurs Zeit, ihre Fertigkeiten zu verbessern und sich somit gut auf die kommende Saison vorzubereiten. Bei drei Trainingseinheiten pro Tag wurden Kondition, Leistungstests, Taktik und Technikfragen abverlangt. Um die Energiespeicher der Kids anschließend auch wieder richtig aufzufüllen, gab es Unmengen von Nudeln aller Art, die von den Jugendlichen gerne verputzt wurden. Nach Abschluss der Schweiß treibenden Tage konnten die Trainer um Jugendleiterin **Silke Braumandl** anhand der aufgezeichneten Leistungen jedem Einzelnen seinen Trainingsstand genauestens darlegen. Damit das Erlernte nun auch in die Tat umgesetzt wird, setzten die Betreuer für die anschließenden Wochenenden Freundschaftsspiele für die Natternberger Tennisjugend fest.

Foto: Molnar